

Trainingszeiten

TSV Abensberg Judo

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 Uhr U10 Trainer: Radu	16:30 Uhr Spielwiese (4-6 Jahre) Trainer: Laura & Radu		16:00 Uhr U10 Trainer: Radu
	<i>im Anschluss</i>	<i>im Anschluss</i>		<i>im Anschluss</i>
17:00 Uhr U11 / U13 / U15 Trainer: Radu	17:30 Uhr U13 / U15 Trainer: Radu <i>Parallel (geteilte Halle)</i>	17:00 Uhr Anfänger (7-14 Jahre) U9 / U10 Trainer: Radu		17:30 Uhr U13 / U15 Trainer: Radu
<i>im Anschluss</i>		<i>im Anschluss</i>		<i>im Anschluss</i>
18:30 Uhr Stützpunkttraining ab U15 Trainer: Radu & Claudia	18:30 bis 19:00 Uhr Ne Waza Trainer: Manu	18:30 Uhr Technik ab U18 Trainer: Radu		
	<i>im Anschluss</i>			
	19:00 Uhr Stützpunkttraining ab U15 Trainer: Peter & Manu		19:15 bis 20:45 Breitensport (ab 15 Jahren) Trainer: Andi Arendt	19:00 Uhr Stützpunkttraining ab U15 Trainer: Peter & Manu

PROBETRAINING:

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Mittwochs 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Kinder zwischen 7 und 14 Jahren

Mittwochs 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Was sollte bei einem Probetraining mitgebracht werden:

- Trainingshose
- T-Shirt bzw ein Langärmeliges T-Shirt (einigermaßen Reißfest)
- Sandalen (Badelatschen) und genug zum Trinken



Anschrift:

Josef-Stanglmeier Halle
 Aumühlstraße 1
 93326 Abensberg

Telefon: 0175/ 8752164
 Email: Kontakt@JudoAbensberg.de